



**HAAPSALU
SOTSIAALMAJA**

**„Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses“ hinnakiri
Haapsalu Sotsiaalmajas 2022. Kehtib alates 1.aprill 2022**

Teenuse kirjeldus		Ühik	Hind
Teenuse planeerimine	Toetusvajaduse ja selle muutumise hindamine; teenuskomponentide planeerimine ja tegevusplaani koostamine kaasates nii inimest kui tema lähedasi; tegevusplaani ülevaatamine, hindamine, muudatuste planeerimine ja kokkuvõtete tegemine.	Tund	35€ *Lääne-Nigula elanikele 40€
Tegevusplaani elluviimise tagamine	Tegevusplaani elluviimise toetamine ja selle koordineerimine; koostöö võrgustikuga; inimese nõustamine olemasolevatest abimeetmetest, esmane seostamine ja kontakti loomine teenusepakkujate ja erinevate teenustega.	Tund	35€ *Lääne-Nigula elanikele 40€
Välise spetsialisti / eksperdi konsultatsioon teenuse planeerimiseks	Eesmärk on pakkuda lisapädevust baastoetuse osutajale teenuse planeerimisel.	Tund	Hind sõltub välise spetsialisti hinnakirjast
Personaalne toetamine erakorralistes eluolukordades	Personaalne toetamine ootamatult tekkinud kriisi korral või olukorras, mis vajab kiiret sekkumist (nt haiguse ägenemisel, suhtlemine ja koostöö raviarsti/tööandajaga, töövõimetuslehe korraldamine, vajadusel haiglaravi korraldamine). Inimese motiveerimine, et suurendada valmisolekut abi vastu võtma ja jõuaks erinevate eluvaldkondade teenuskomponentideni.	Tund	30€ *Lääne-Nigula elanikele 35€

Address: Kastani 7, 90508 Haapsalu linn,
EE131010602002457007
Haapsalu linn
Telefonid: 473 5060, 5301 1424
e-post: info@sotsmaja.ee

Arveldusarve:

Registrikood: 75012883
Kodulehekül: www.sotsmaja.ee

Pere nõustamine ja koolitus	Vaimse tervise alane nõustamine perele: info andmine, emotsionaalne ja praktiline toetus, juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisiolukorras käitumise ja sobivate strateegiatega õppimiseks.	Tund	20€ *Lääne-Nigula elanikele 25€
Intervallhoid	Ajutise hoiu teenus kodus või teenuseosutaja juures, eesmärgiga võimaldada lähedastele puhkust.	Tund	15€ *Lääne-Nigula elanikele 17€
Sotsiaalsete suhete toetamine	Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine, sh: nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks; alaealiste lastega suhete taastamine ja toetamine, haiguse tõttu kannatanud/katkenud suhete taastamine alaealiste lastega; vanade sõprussuhete taastamine, uute sõprade leidmine, ärakasutamise ennetamine; võimalused ja piisav tugi turvaliste seksuaal- ning paarisuhete loomiseks; toetus ja nõustamine lapsevanemaks olemisel, sh lapsevanamaks vajalike oskuste arendamine, tugi ja nõustamine lapse kasvatamisel individuaalselt.	Tund	20€ *Lääne-Nigula elanikele 25€
Taastumise ja haigusega toimetuleku toetamine	Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning spetsialistideni edasi suunamine. Raviarstiga koostöös sobiva ravi ja seda toetavate taastumistegevuste planeerimine, sh ohumärkide plaani ja kriisikaardi koostamine koostöös oluliste tugivõrgustiku liikmetega (lähedased, vaimse tervise õde jt). Nõustamine ja toetus haiguse, sümptomite, ravi ja ravimitega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, sh sümptomite kontrolli jms grupiõppeprogrammid. Nõustamine ja toetus haiguse mõjude, takistuste, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Tegevused on suunatud kognitiivsete ja motoorsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh loovteraapiad, tegevusteraapia, sotsiaalpedagoogi nõustamine, eripedagoogi, logopeedi nõustamine, sensoorse interpretatsiooni toetamine (aistinguliste iseärasuste kaardistamine ja sellega arvestavate sekkumiste planeerimine; sensoorne dieet, tunnetuslik suhtlemine (autismi puhul oluline), füsioteraapia, loomade kaasamine teraapiates, hipoteraapia jms. Alternatiivkommunikatsiooni vahendite planeerimine ja kasutama õppimine.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula elanikele 17€/h
Riski- ja probleemse käitumise juhtimine	Etteplaneeritud ja kavandatud tegevused inimesel esineva riski- ja probleemse käitumise maandamiseks ja olukordade ennetamiseks. Riskijuhtimine - riskikäitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kahjustava sündmuse ennetamiseks (nt enda hooletusse jätmine, suitsiid, agressiivsus, risk lastele), tegevuste planeerimine	Tund	35€/h *Lääne-Nigula elanikele 40€/h

	olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel ohumärkide plaan, kriisikaart jm. Ettevalmistus kriisilukorraks, nt harjutamine ja õpetamine turvalisuse tagamise ja abi kutsumise teemal		
Füüsilise tervise alane nõustamine ja toetus	Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike eluviiside tagamiseks (füüsiline aktiivsus, toitumine, tervislikud eluviisid jms). Perearsti jm arstidega kontakti loomine, hoidmine.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Füüsilise aktiivsuse toetamine	Sportimis- ja liikumisvõimalused: värskes õhus viibimise ja sportimisvõimaluste tagamine individuaalseks liikumiseks, treeninguks ja/või rühmatreeningud.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula elanikele 17€/h
Liikumine eluruumides	Vajalik tugi Inimesele (vajadusel abivahend või ka vahetu teise inimese poolt osutatav füüsiline tugi) ja tema juhendamine oma igapäevases eluruumides liikumiseks ja tegutsemiseks.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Liikumine väljaspool eluruumi	Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (ühis)transpordi kasutamisel (liikumisteede planeerimine, harjutamine).	Tund	15€/h *Lääne-Nigula elanikele 17€/h
Töötamise toetamine	Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus töö leidmiseks, saamiseks ja säilitamiseks, sh: Töövõime hindamine - töövõime ja -oskuste hindamine. Hindamine praktiliste töötegevuste käigus. Karjäärinõustamine - nõustamine töö leidmiseks, säilitamiseks, tuleviku planeerimiseks. Töö leidmine - toetus töö leidmisel ja tugiteenuste korraldamisel. Töötingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate töötingimuste ja töökeskkonna loomise toetamine. Toetus ja suhtlemine tööandjaga paindlike töötingimuste korraldamiseks. Tööandja motiveerimine sobivate tingimuste loomiseks.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Töö- või rakendustegevuse toetamine spetsiaalselt kohandatud keskkonnas	Töö tegemise võimalus turvalises ja kohandatud keskkonnas, kus on võimalik teha võimetekohaseid tööülesandeid turvalises töökeskkonnas ja jõukohases töötempo ning sealjuures on tagatud vajalikus ulatuses juhendamine, nõustamine ja abi. Töötegevused toimuvad teenusepakkuja juures või kohandatud töökeskkonnas avatud tööturul. Rakendus tegevuskeskuses - rakendustegevused inimese aktiveerimiseks. Erinevad toimetulekuoskuste grupid, huviringid jm, mis tagavad piisava hõivatuse.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula elanikele 17€/h
Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h

Vaba aja ja huvitegevuse toetamine,	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huviringi valimisel ja sinna kohale jõudmisel. Individuaalse huvitegevuse toetamine.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula elanikele 17€/h
Rakendus kogukonnas	Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Toetus elukoha vahetusel	Sobivama elamispinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike elamispindadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispinna organiseerimiseks, kui olemasolev eluase raskendab taastumist. Kolimisplaan/ üleminekuplaan - kolimise planeerimine, koostöös kliendi ja perega tegevuskava koostamine kolimisega seotud praktiliste küsimuste lahendamiseks, toetuse ja teenuse vahetuse sujuvaks üleminekuks. Praktiline abi kolimise teostamiseks (transport jm). Uue elukeskkonnaga tutvumine (vajadusel juba eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.	Tund	25€/h *Lääne-Nigula elanikele 30€/h
Igapäevaeluga toimetuleku toetamine	Toetus vastavalt isiku vajadusele ja võimekusele. Igapäevaelu toetamise komponendi raames toetatakse isikut vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus, juhendamine, toetus, hooldus) alljärgnevates igapäevaelu valdkondades: a) Söömise ja söögitegemise toetamine - tugi poes käimisel ja/või toidu valmistamisel või söömisel. b) Enese eest hoolitsemise toetamine - tugi hügieenitoimingutes, riietumisel jms. c) Majapidamistoimingute toetamine - tugi koristamisel, pesu pesemisel jm elukoha eest hoolitsemisega seotud toimingutes. d) Rahadega toimetuleku toetamine, sh toetus eelarve planeerimisel ja raha kasutamisel, rahaliste toimingute tegemisel, pangateenuste kasutamisel, arvete tasumisel. Võlanõustamine võlgade vähendamiseks ja likvideerimiseks, uute võlgade tekkimise vältimiseks. e) Asjaajamise toetamine, sh suhtlus ametiasutuste ja erinevate teenuseosutajatega.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Ettevalmistus iseseisvumiseks	Iseseisvuskursus - iseseisva(ma) eluga toimetulekuks vajalike oskuste arendamine individuaal- või grupitöö viisil. Iseseisva elu harjutamine ajutisel elamispiinal. Kohanemise toetamine - üleminekut võimaldav ja kohanemist toetav tegevus, sh uue teenuskomponendi pakkujaga tutvumise periood, mis tagaks sujuvama ülemineku teenuste vahel ning informeeritud otsuse uue teenuskomponendi osutaja valikul.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h