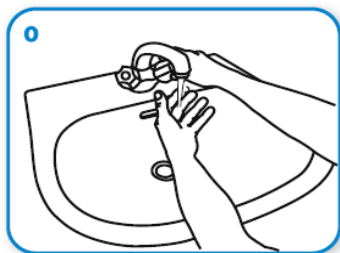


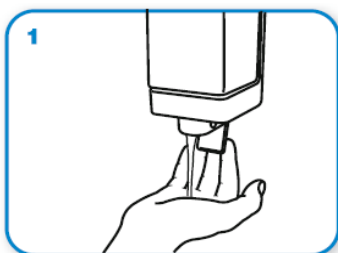
## KÄTE PESEMISE TEHNIKA



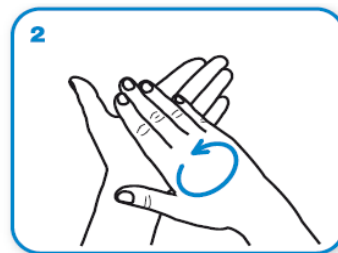
Protseduuri kestvus: 40-60 sek



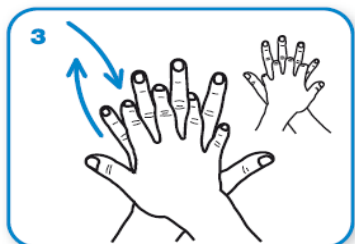
0. Tee käed ja randmed voolava vee all korralikult märjaks



1. Doseeri seepi piisavas koguses



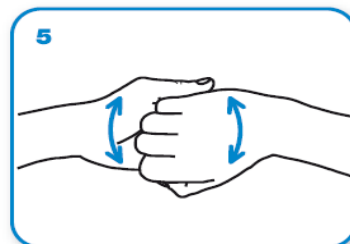
2. Hõõru peopesi vastamisi



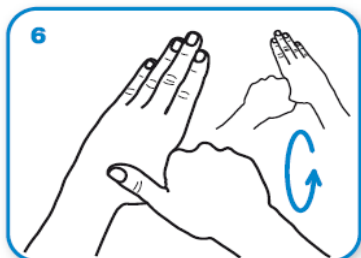
3. Hõõru parema käega vasaku käe selga nii, et ka sõrmed üksteisega kontaktis oleksid. Korda sama teise käega



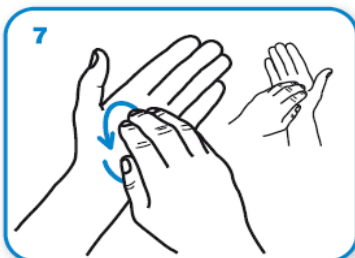
4. Hõõru peopesi vastamisi harali sõrmedega



5. Hõõru parema käe peopesas vasaku käe sõrmede pealispindu. Korda sama teise käega



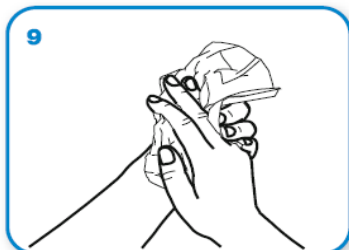
6. Hõõru parema käega ringjaid liigutusi tehes vasaku käe põialt. Korda sama teise käega



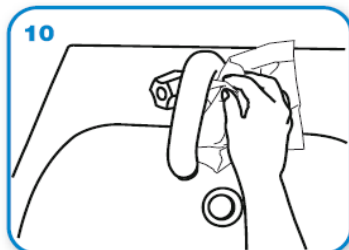
7. Hõõru ringjate liigutustega parema käe sõrmeotsi vasakus peopesas. Korda sama teise käega



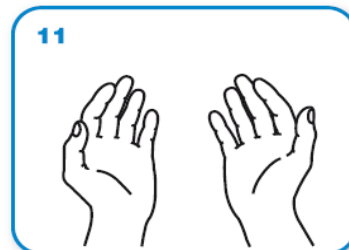
8. Loputa käed veega



9. Kuivata käed hoolikalt ühekordse paberkäterätikuga



10. Sulge veekraan paberrätikuga



11. Kogu käte pesemise protseduuri kestvus on 40-60 sekundit, mille järgselt on käed puhtad