

Mida teha koroonaviirusesse haigestumise kaitseks?

Selgitus mõõduka ja raske intellektipuudega
autismiga inimestele

Abimaterjal juhendajatele



23-03-2020

Koroonaviirus teeb HAIGEKS



Sul on palavik üle 38 kraadi



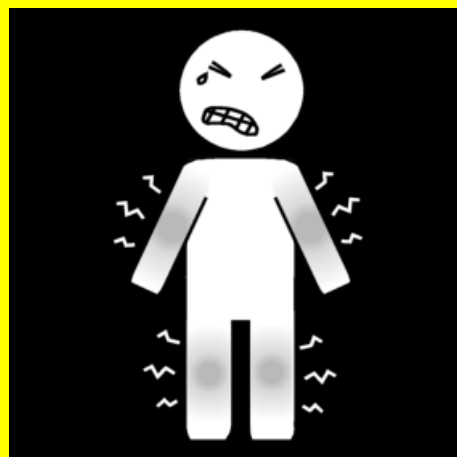
Sul on köha



Sul on nohu



Su lihased valutavad



Sul on raske hingata



**Sa võid saada koroonaviiruse teiselt inimeselt
kui:**

ta köhib su lähedal



nuuskab või aevastab su lähedal



puudutab asju, mida sina ka puudutad



Et püsida terve:

Ära tervita kätt surudes



Ära musita



Ära kallista



Püsi kodus



Tegutse õue



Pese käsi kui:

Oled olnud õues

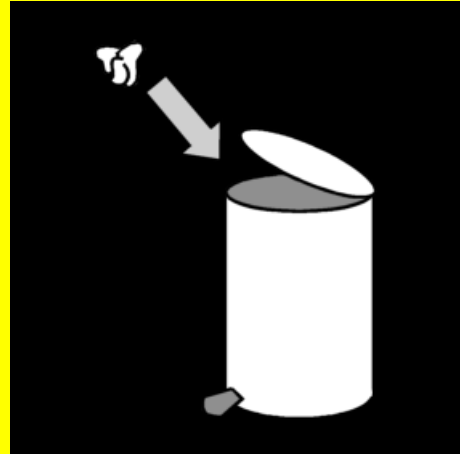
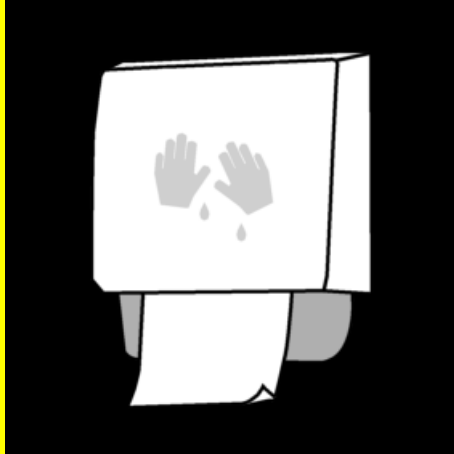
Enne sööki

Peale WC kasutamist

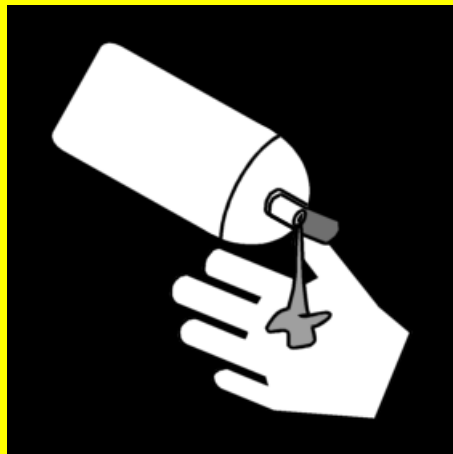
Peale nuuskamist/aevastamist



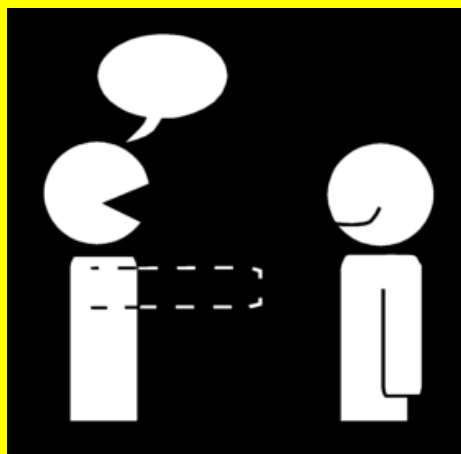
Kuivata käsi paberiga, mille viskad prügikasti



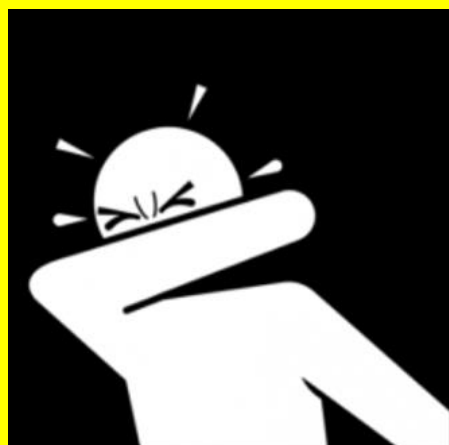
Kui käsi pesta ei saa, siis desinfitseeri



Püsi teisest inimesest 2 sammu kaugusel



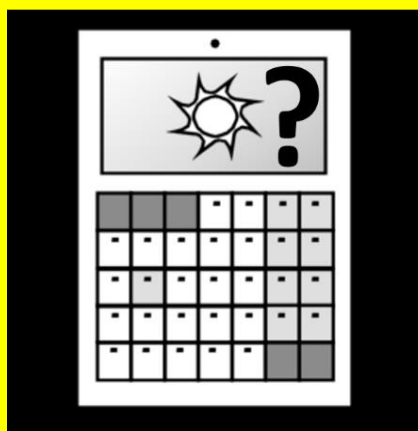
Köhides või aevastades kata suu küünarnukiga



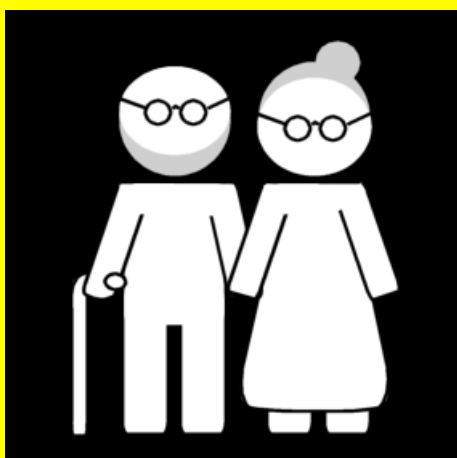
Ära katsu kätega oma nägu



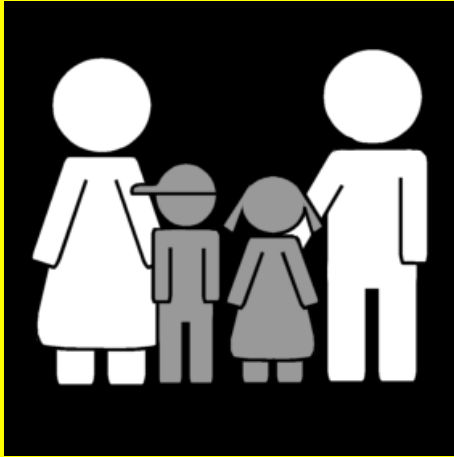
Teeme iga päev nii kuni kõik on jälle terved!



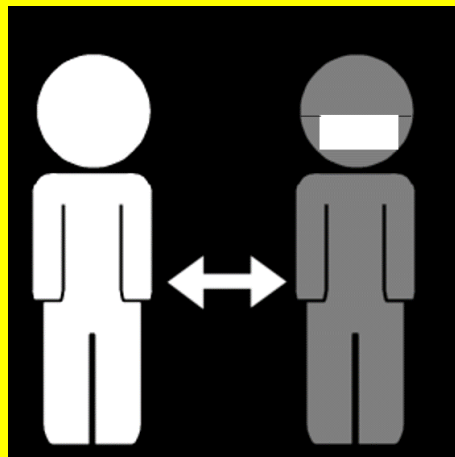
Koroonaviirus teeb väga haigeks vanad inimesed, nad võivad isegi surra



Kui sul on küsimusi või mure, siis räägi oma pereliikme- või juhendajaga



Sinu juhendaja või pereliige võib kanda maski



Pese käsi:

Enne sööki



Peale WC -s käimist



Peale köhimist/aevastust



Õuest tuppa tulates

