

ISTE PROJEKTI LISATOETUSE OSUTAJATE HINNAKIRI

OÜ Muna

Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia 50 eurot 1h

Ruubiklaps OÜ

Teraapiad füüsilise tervise toetamiseks 55 eurot 1h

Spyridon OÜ

Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia 35 eurot 1h

Angli OÜ

Pere nõustamine ja koolitus 50 eurot 1h

Meeltemaa OÜ

Sotsiaalsed suhted 40 eurot 1h

Hinnapakumine 01.02.2024
Haapsalu Sotsiaalmaja Erihoolekanne
kadi.kastanitugikeskus@gmail.com

Teenuse pakkuja
Spyridon OÜ
Tallinna mnt 52, Haapsalu 90509
E-post: olga.kuldmeri@gmail.com
Telefon +37258668048
Reg. kood 14104499
A/a EE662200221064880320 Swedbank
Spyridon OÜ ei ole käibemaksukohuslane

Teenuse osutaja
Olga Kuldmeri

ISTE projekti raames individuaalne psühholoogiline nõustamine erihoolekande
kliendile 60 min – 50 eurot (viiskümmend eurot, 0 euro senti)

04.01.2024

/allkirjastatud digitaalselt/

Hinnapakumine 01.03.2023

Sotsiaalmaja

anu@sotsmaja.ee

Teenuse pakkuja

Spyridon OÜ

Tallinna mnt 52, Haapsalu 90509

E-post: olga.kuldmeri@gmail.com

Telefon +37258668048

Reg. kood 14104499

A/a EE662200221064880320 Swedbank

Spyridon OÜ ei ole käibemaksukohuslane

Teenuse osutaja

Olga Kuldmeri

ISTE projekti raames individuaalne psühholoogiline nõustamine erihoolekande kliendile 60 min – 35 eurot (kolmkümmend viis eurot, 0 euro senti)

01.03.2023

/allkirjastatud digitaalselt/

Hinnapakumine nr 236

Pakkumise saaja:

Haapsalu Sotsiaalmaja
Kastani 7, Haapsalu linn
Kontaktisik: kadi.kastanitu@ikeskus@gmail.com

Pakkumise kuupäev: 19.12.2023
Pakkumine kehtib kuni: 31.12.2024

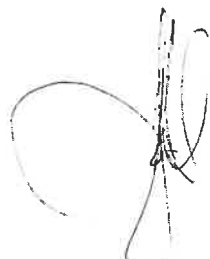
Teenuse/toote nimetus	Ühik	Summa
Tegevusterapeudi vastuvõtt, 60min - projekt "ISTE"	h	55,00
Tegevusterapeudi kodukülastus, 60min (Haapsalus) - projekt "ISTE"	h	65,00
Dokumentatsiooni koostamine* - projekt "ISTE"	h	55,00

**tegevusvõime hinnangud, kokkuvõtted, iseloomustused, sensoorse profiili koostamine jm*

- 19.12.2023 seisuga ei ole Identiteet OÜ käibemaksukohuslane.

Hinnapakumine ISTE projekti klientidele teenuse osutamiseks

Komponent	Teenuse nimetus ja kirjeldus	Tunni hind
Sotsiaalsed suhted	Pere toetamise teenus: Juhendamine, selgitamine, toetamine ning praktiliste oskuste õpetamine ja arendamine lapsevanemaks olemisel ja vastsündinud lapsega perena toimimisel .	10 EUR



Hanna-Brett Lepplaid

Juhatusel liige
SA Haapsalu Hoolekandekeskus

Hinnapakumine OÜ LOOELU poolt.

Pakun psühhoteraapia - ja psühhosotsiaalse nõustamise teenust hinnaga 50 eurot 60 minutit. Teenust teostab Mirjam Püvi.
Pakkumine kehtib 01.2024 kuni 31.12.2024

Lugupidamisega,

Mirjam Püvi
tel: 5201351
LOOELU OÜ

ANGLI OÜ

Haapsalu Sotsiaalmaja
Kastani 7

09.02.2023

Hinnapäringu vastus – ISTE projekti raames teenuse osutamine

Komponent	Teenuse sisu	Hind
Pereteraapia	<p>Pereteraapia kliendile ja pere liikmetele, kohtumiste sisu ja hulk kujuneb vastavalt kliendi vajadustele ja võimalustele ning pereteraapia eesmärkidele.</p> <p>Pereteraapia nõustamiste eesmärgiks on perekonna toimetuleku paranemine, üksteisemõistmise suurenemine, emotsionaalse toetuse jagamine pereliikmetele, kliendi emotsionaalse tasakaalu toetamine pereliikmete poolt.</p> <p>Teenuste hulka loetakse nõustamised teraapiaruumis kliendile ja kliendi pereliikmetele ning vajadusel võrgustikule, vajadusel nõustamised video vahendusel ning pikemad telefoninõustamised.</p> <p>Teenus sisaldab peresüsteemi hindamist, eesmärkide püstitamist, kliendi ja tema lähivõrgustiku nõustamist kasutades perekonnapsühhoteraapia meetodeid, eesmärkide täitmise hindamist ning eesmärkideni jõudmiseks vajalikku tegevust.</p>	50 eurot 1h

[allkirjastatud digitaalselt]

Angela Aljas
Pereterapeut
Angli OÜ (registrikood 16306362)
Terjatu tee 12, Lehetu küla,
Saue vald, Harjumaa
angela.aljas@angli.ee
+372 5275569

Haapsalu Sotsiaalmaja

Tallinnas 10.02.2023

Pakkumus ISTE projekti teenuskomponentidele

Komponendi valdkond	Komponendi nimetus	Teenuse ühe tunni hind_€	
		Individuaalne tegevus	Grupi tegevus
Pere toetamine	Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteeraapia perele	60.00	20.00
	Pere nõustamine ja koolitus	60.00	20.00
	Kogemusnõustamine perele	60.00	20.00
Sotsiaalsed suhted	Sotsiaalsete suhete toetamine	50.00	15.00
Vaimne tervis	Taastumine ja haigusega toimetuleku toetamine	50.00	15.00
	Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	50.00	15.00
	Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteeraapia	50.00	15.00
	Kogemusnõustamine	50.00	15.00
	Riski- ja probleemse käitumise juhtimine	60.00	ei hinnastata
Füüsiline tervis	Füüsilise tervise alane nõustamine ja toetus	50.00	15.00
	Füüsilise aktiivsuse toetamine	50.00	15.00
	Teraapiad füüsilise tervise toetamiseks	50.00	15.00
Hõivatus	Töötamise toetamine	50.00	15.00
	Õppimise toetamine	50.00	15.00

Lugupidamisega

/allkirjastatud digitaalselt/

Evi Vilgats
juhatuse liige
MTÜ Papaver

MTÜ Papaver
Kotka 26, 11315 Tallinn
Kastani 9, 90508 Haapsalu
Kuusalu tee 33, 74601 Kuusalu
Juriidiline aadress: Saarma tee 6, 75331 Uuesalu küla

+372 513 5758
info@papaver.ee
www.papaver.ee
Registrikood: 80238968
SEB: EE041010220214125224

Ruubiklaps OÜ HINNAPAKKUMINE

Pakkumise saaja: Haapslau Sotsiaalmaja, Anu Jänes

Füsioteraapia koduteenus Haapsalus

	Teenus	Korra hind
	Füsioteraapia teenus kliendi igapäeva elukeskkonnas	55 EUR

OÜ Ruubiklaps ei ole käibemaksukohuslane

Pakkumine kehtib 31.12.2023

Ruubiklaps OÜst

Ruubiklaps OÜ pakub erivajadustega ja puuetega inimestele füsioteraapia teenust kliendi igapäevases elukeskkonnas. Tulemusteni viivad lahendused, mis on paindlikud, toetavad ja meeskondlikult eesmärgistatud. Seega on koostöö kliendi lähivõrgustiku ning teiste temaga töötavate spetsialistidega on alati osa teenusest.

Ruubiklaps OÜ (reg. 14443770)

Wiedemanni 11a, Läänemaa, Haapsalu linn, 90503

alvelamari@gmail.com

Tel. 56236705

Mari Alvela

Muna OÜ

Pereterapeut/psühholoog Liisi Kukk

Hinnapäringu vastus Haapsalu Sotsiaalmajale - ISTE projekti raames teenuse osutamine

Teenuse osutamise maksumus on 50 eurot 1h. Kohtumiste sisu ja hulk kujuneb vastavalt kliendi vajadustele ning võimalustele ja perenõustamise teenuse eesmärkidele. Teenuse hulka loetakse nõustamised teraapiaruumis kliendile ja kliendi pereliikmetele, vajadusel ka videokohtumised, kohtumised kaasatavate teiste spetsialistidega, pikemad telefoninõustamised, klienti puudutavad asjaajamised.

Vajaduspõhiselt sisaldab teenus üldjuhul peresüsteemi hindamist, eesmärkide püstitamist, nii kliendi kui tema lähivõrgustiku nõustamist kasutades perekonnapsühhoterapia meetoditeid, eesmärkide täitmise kontrollimist, vajaliku dokumentatsiooni täitmist ja muud püstitatud eesmärkideni jõudmiseks vajalikku tegevust.

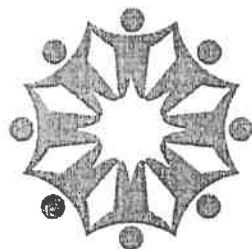
OÜ Muna (reg. 12329679)

Kanariku tn 5 Paralepa alevik, Haapsalu, Lääne maakond 90506

liisikukk.5@gmail.com

Tel. 55642022

Liisi Kukk



HAAPSALU SOTSIAALMAJA

„Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses“ hinnakiri Haapsalu Sotsiaalmajas 2022. Kehtib alates 1.aprill 2022

Teenuse kirjeldus		Ühik	Hind
Teenuse planeerimine	Toetusvajaduse ja selle muutumise hindamine; teenuskomponentide planeerimine ja tegevusplaani koostamine kaasates nii inimest kui tema lähedasi; tegevusplaani ülevaatamine, hindamine, muudatuste planeerimine ja kokkuvõtete tegemine.	Tund	35€ *Lääne-Nigula clanikele 40€
Tegevusplaani elluviimise tagamine	Tegevusplaani elluviimise toetamine ja selle koordineerimine; koostöö võrgustikuga; inimese nõustamine olemasolevatest abimeetmetest, esmane seostamine ja kontakti loomine teenusepakkujate ja erinevate teenustega.	Tund	35€ *Lääne-Nigula clanikele 40€
Välise spetsialisti / eksperdi konsultatsiooniteenuse planeerimiseks	Eesmärk on pakkuda lisapädevust baastoetuse osutajale teenuse planeerimisel.	Tund	Hind sõltub välise spetsialisti hinnakirjast
Personaalne toetamine erakorralistes eluolukordades	Personaalne toetamine ootamatult tekkinud kriisi korral või olukorras, mis vajab kiiret sekkumist (nt haiguse ägenemisel, suhtlemine ja koostöö raviarsti/tööandajaga, töövõimetuslehe korraldamine, vajadusel haiglaravi korraldamine). Inimese motiveerimine, et suurendada valmisolekut abi vastu võtma ja jõuaks erinevate eluvaldkondade teenuskomponentideni.	Tund	30€ *Lääne-Nigula clanikele 35€

Address: Kastani 7, 90508 Haapsalu linn,
EE131010602002457007
Haapsalu linn
Telefonid: 473 5060, 5301 1424
e-post: info@sotsmaja.ee

Arveldusarve:

Registrikood: 75012883
Kodulehekülg: www.sotsmaja.ee

Pere nõustamine ja koolitus	Vaimse tervise alane nõustamine perele: info andmine, emotsionaalne ja praktiline toetus, juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisiolukorras käitumise ja sobivate strateegiatega õppimiseks.	Tund	20€ *Lääne-Nigula clanikele 25€
Intervallhoid	Ajutise hoiu teenus kodus või teenuseosutaja juures, cesmärgiga võimaldada lähedastele puhkust.	Tund	15€ *Lääne-Nigula clanikele 17€
Sotsiaalsete suhete toetamine	Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine, sh: nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks: alacaliste lastega suhete taastamine ja toetamine, haiguse tõttu kannatanud/katkenud suhete taastamine alacaliste lastega; vanade sõprussuhete taastamine, uute sõprade leidmine, ärakasutamise ennetamine; võimalused ja piisav tugi turvaliste seksuaal- ning paarisuhete loomiseks; toetus ja nõustamine lapsevanemaks olemisel, sh lapsevanemaks vajalike oskuste arendamine, tugi ja nõustamine lapse kasvatamisel individuaalselt.	Tund	20€ *Lääne-Nigula clanikele 25€
Taastumise ja haigusega toimetuleku toetamine	Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning spetsialistideni edasi suunamine. Raviarstiga koostöös sobiva ravi ja seda toetavate taastumistegevuste planeerimine, sh ohumärkide plaani ja kriisikaardi koostamine koostöös oluliste tugivõrgustiku liikmetega (lähedased, vaimse tervise õde jt). Nõustamine ja toetus haiguse, sümptomite, ravi ja ravimitega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, sh sümptomite kontrolli jms grupiõppeprogrammid. Nõustamine ja toetus haiguse mõjude, takistuste, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula clanikele 25€/h
Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Tegevused on suunatud kognitiivsete ja motoorsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh loovteraapiad, tegevusteraapia, sotsiaalpedagoogi nõustamine, eripedagoogi, logopeedi nõustamine, sensoorse interpretatsiooni toetamine (aistinguliste iseärasuste kaardistamine ja sellega arvestavate sekkumiste planeerimine; sensoorne dieet, tunnetuslik suhtlemine (autismi puhul oluline), füsioteraapia, loomade kaasamine teraapiates, hipoteraapia jms. Alternatiivkommunikatsiooni vahendite planeerimine ja kasutama õppimine.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula clanikele 17€/h
Riski- ja probleemse käitumise juhtimine	Etteplaneeritud ja kavandatud tegevused inimesel esineva riski- ja probleemse käitumise maandamiseks ja olukordade ennetamiseks. Riskijuhtimine - riskikäitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kahjustava sündmuse ennetamiseks (nt enda hooletusse jätmine, suitsiid, agressiivsus, risk lastele), tegevuste planeerimine	Tund	35€/h *Lääne-Nigula clanikele 40€/h

	olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel ohumärkide plaan, kriisikaart jm. Ettevalmistus kriisilukorraks, nt harjutamine ja õpetamine turvalisuse tagamise ja abi kutsumise teemal		
Füüsilise tervise alane nõustamine ja toetus	Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike eluviiside tagamiseks (füüsiline aktiivsus, toitumine, tervislikud eluviisid jms). Percarsti jm arstidega kontakti loomine, hoidmine.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula clanikele 25€/h
Füüsilise aktiivsuse toetamine	Sportimis- ja liikumisvõimalused: värskes õhus viibimise ja sportimisvõimaluste tagamine individuaalseks liikumiseks, treeninguks ja/või rühmatreeningud.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula clanikele 17€/h
Liikumine eluruumides	Vajalik tugi Inimesele (vajadusel abivahend või ka vahetu teise inimese poolt osutatav füüsiline tugi) ja tema juhendamine oma igapäevases eluruumides liikumiseks ja tegutsemiseks.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula clanikele 25€/h
Liikumine väljaspool eluruumi	Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (ühis)transpordi kasutamisel (liikumisteede planeerimine, harjutamine).	Tund	15€/h *Lääne-Nigula clanikele 17€/h
Töötamise toetamine	Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus töö leidmiseks, saamiseks ja säilitamiseks. sh: Töövõime hindamine - töövõime ja -oskuste hindamine. Hindamine praktiliste töötegevuste käigus. Karjäärinõustamine - nõustamine töö leidmiseks, säilitamiseks, tuleviku planeerimiseks. Töö leidmine - toetus töö leidmisel ja tugiteenuste korraldamisel. Töötingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate töötingimuste ja töökeskkonna loomise toetamine. Toetus ja suhtlemine tööandjaga paindlike töötingimuste korraldamiseks. Tööandja motiveerimine sobivate tingimuste loomiseks.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula clanikele 25€/h
Töö- või rakendustegevuse toetamine spetsiaalselt kohandatud keskkonnas	Töö tegemise võimalus turvalises ja kohandatud keskkonnas, kus on võimalik teha võimetekohaseid tööülesandeid turvalises töökeskkonnas ja jõukohases töötempo ning sealjuures on tagatud vajalik ulatuses juhendamine, nõustamine ja abi. Töötegevused toimuvad teenusepakkuja juures või kohandatud töökeskkonnas avatud tööturul. Rakendus tegevuskeskuses - rakendustegevused inimese aktiveerimiseks. Erinevad toimetulekuoskuste grupid, huviringid jm, mis tagavad piisava hõivatuse.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula clanikele 17€/h
Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula clanikele 25€/h

Vaba aja ja huvitegevuse toetamine,	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huviringi valimisel ja sinna kohale jõudmisel. Individuaalse huvitegevuse toetamine.	Tund	15€/h *Lääne-Nigula elanikele 17€/h
Rakendus kogukonnas	Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Toetus elukoha vahetusel	Sobivama elamispinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike elamispindadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispinna organiseerimiseks, kui olemasolev eluase raskendab taastumist. Kolimisplaan/ üleminekuplaan - kolimise planeerimine, koostöös kliendi ja perega tegevuskava koostamine kolimisega seotud praktiliste küsimuste lahendamiseks. toetuse ja teenuse vahetuse sujuvaks üleminekuks. Praktiline abi kolimise teostamiseks (transport jm). Uue elukeskkonnaga tutvumine (vajadusel juba eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.	Tund	25€/h *Lääne-Nigula elanikele 30€/h
Igapäeaeluga toimetuleku toetamine	Toetus vastavalt isiku vajadusele ja võimekusele. Igapäeaelu toetamise komponendi raames toetatakse isikut vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus, juhendamine, toetus, hooldus) alljärgnevatel igapäeaelu valdkondades: a) Söömise ja söögitegemise toetamine - tugi poes käimisel ja/või toidu valmistamisel või söömisel. b) Inese eest hoolitsemise toetamine - tugi hügieenitoimingutes, riitumisel jms. c) Majapidamistoimingute toetamine - tugi koristamisel, pesu pesemisel jm elukoha eest hoolitsemisega seotud toimingutes. d) Rahadega toimetuleku toetamine, sh toetus eelarve planeerimisel ja raha kasutamisel, rahaliste toimingute tegemisel, pangateenuste kasutamisel, arvete tasumisel. Võlanõustamine võlgade vähendamiseks ja likvideerimiseks, uute võlgade tekkimise vältimiseks. e) Asjaajamise toetamine, sh suhtlus ametiasutuste ja erinevate teenusosutajatega.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h
Ettevalmistus iseseisvumiseks	Iseseisvuskursus - iseseisva(ma) eluga toimetulekuks vajalike oskuste arendamine individuaal- või grupitöö viisil. Iseseisva elu harjutamine ajutisel elamispiinal. Kohanemise toetamine - üleminekut võimaldav ja kohanemist toetav tegevus, sh uue teenuskomponendi pakkujaga tutvumise periood, mis tagaks sujuvama ülemineku teenuste vahel ning informeeritud otsuse uue teenuskomponendi osutaja valikul.	Tund	20€/h *Lääne-Nigula elanikele 25€/h

ISTE -teenuste hinnapakumine

HINNAPAKKUMINE

FIE Kati Leutonen

Eripedagoog MA (E012337)

kati.leutonen @ gmail.com

Haapsalu Sotsiaalmaja

Kastani 7

90508 Haapsalu

Reg.nr.: 75012883

Hinnapakumine ISTE-projekti komponentidele

Komponent	Teenuse sisu	Individaalteenus €/t	Grupiteenus €/t
Sotsiaalsete suhete toetamine	Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine, sh nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks; vanade sõprussuhete taastamine, uute sõprade leidmine; ärakasutamise ennetamine.	50	15
Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Tegevused, mis on suunatud abivajajate kognitiivsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh motoorse võimekusega tegelemine; vaimse tervise stabiilsuse ja vaimse võimekuse säilitamine; nt alternatiivkommunikatsiooni vahendite planeerimine ja kasutama õppimine, sensoorse interpretatsiooni toetamine (aistinguliste iseärasuste kaardistamine ja sellega arvestavate sekkumiste planeerimine; loomade kaasamine	50	15

	teraapiates; erinevad tegevuspõhised teraapilised tegevused)		
Õppimise toetamine	Tegevused, mis toetavad õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	50	15
Vaba aja ja huvitegevuse toetamine	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemise toetamine tegevuskeskuses või kogukonnas.	50	15
Igapäeavaelu toetamine	Tegevus, millega toetatakse isikut vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus, juhendamine, toetus, hooldus) igapäeavaelu valdkondades, sh söömisel ja söögitegemisel; enese eest hoolitsemisel; majapidamistoimingutes; rahaga arvestamisel; asjaajamisel.	50	15
Pere nõustamine ja koostamine	Vaimse tervise alane nõustamine kliendile ja kliendi pere liikmetele. Info andmine, emotsionaalne ja praktiline toetus, juhendamine haiguse või erivajaduse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks.	50	15

<p>Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia</p>	<p>Nõustamine personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumisloo läbitöötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks, oma keha tunnetamiseks jne.</p>	<p>50 eurot</p>	<p>15 eurot</p>
<p>Taastumine ja haigusega toimetuleku toetamine</p>	<p>Tegevused, mis on suunatud psüühika haigusega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taastumisteekonna protsesside toetamiseks sh vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine, nõustamine ja toetus haiguse, sümptomite, ravi ja ravimitega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, nõustamine ja toetus haiguse mõjude, takistuste, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks.</p>	<p>50 eurot</p>	<p>15 eurot</p>

Kuupäev: 5.12.2023 Kehtib kuni: 01.07. 2024

Haapsalu Sotsiaalmaja
Kastani 7

Hinnapakumine
Alates 01.01.2024
Angli OÜ (registrikood 16306362)
ISTE projekt

Komponent	Teenuse sisu	Individaalteenuse hind 1h
Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia perele	Pereteraapia kliendile ja pere liikmetele, kohtumiste sisu ja hulk kujuneb vastavalt kliendi vajadustele ja võimalustele ning pereteraapia eesmärkidele. Teenuste hulka loetakse nõustamised teraapiaruumis kliendile ja kliendi pereliikmetele ning vajadusel võrgustikule vajadusel nõustamised video vahendusel, kohtumised kaasatavate teiste spetsialistega, pikemad telefoninõustamised. Teenus sisaldab peresüsteemi hindamist, eesmärkide püstitamist, kliendi ja tema lähivõrgustiku nõustamist kasutades perekonnapsühhoteraapia meetodeid, eesmärkide täitmise hindamist ning eesmärkideni jõudmiseks vajalikku tegevust.	50 eurot
Pere nõustamine ja koolitus	Vaimse tervise alane nõustamine kliendile ja kliendi pereliikmetele teraapiaruumis, digitaalselt ja telefoni teel: info andmine, emotsionaalne ja praktiline toetus, juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks.	50 eurot
Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia	Nõustamine ja psühhoteraapia (pereteraapia) personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumisloo läbitöötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks, oma keha tunnetamiseks jne. Teenuste hulka loetakse nõustamised võrgustikule, kohtumised kaasatavate teiste spetsialistega. Teenuste hulka loetakse nõustamised teraapiaruumis kliendile, vajadusel nõustamised video vahendusel, pikemad telefoninõustamised.	50 eurot
Sotsiaalsete suhete toetamine	Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine sh nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks; vanade sõpradega suhete taastamine, uute sõprade leidmine, ärakasutamise ennetamine jne. Teenuste hulka loetakse nõustamised teraapiaruumis kliendile, vajadusel nõustamised video vahendusel, pikemad telefoninõustamised.	50 eurot
Taastumine ja haigusega toimetuleku	Tegevused, mis on suunatud psüühika haigusega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taastumisteedonna protsesside toetamiseks sh vaimse tervise alase info jagamine ja	50 eurot

toetamine	nõustamine, nõustamine ja toetus haiguse, sümptomite, ravi ja ravimitega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, nõustamine ja toetus haiguse mõjude, takistuste, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks. Teenuste hulka loetakse nõustamised teraapiaruumis kliendile, vajadusel nõustamised video vahendusel, pikemad telefoninõustamised.	
-----------	---	--

Lugupidamisega

[allkirjastatud digitaalselt]

Angela Aljas
Pereterapeut
Terjatu tee 12, Lehetu küla,
Saue vald, Harjumaa
angela.aljas@angli.ee
+372 5275569
Angli OÜ
registrikood 16306362