

Ühekordsete kinnaste kätte panemine ja eemaldamine



Enne ühekordsete kinnaste kätte panemist tuleb käed pesta **või** teostada käte antiseptika. **Käsi pesta** visuaalsel saastumisel leiget vett ja pesuemulsiooni kasutades 40-60 sekundi jooksul ning kuivatada hoolikalt. **Käte antiseptikaks** doseerida antiseptikum peopessa ning hõõruda see kuivadele kätele 30 sekundi vältel.



Käte antiseptika on efektiivsem ja nahale kahjutum kui sage käte pesemine. Enne kinnaste kätte panemist peavad käed olema kuivad. Küüned peavad olema lühikesed ja küünealused puhtad. Jälgima peab, et pikad küüned ja küünekaunistused ei kahjustaks kindaid. Sõrmused võivad kinda purustada.



Kinnas tõmmata ettevaatlikult kätte aidates kaasa teise käe pöidlaga randme suunas.



Nüüd tõmmata kinnas ettevaatlikult teise käes sõrmedega üle randme aidates kaasa juba kindas oleva pöidlaga ilma liigselt rebimata ja venitamata.



Nüüd tõmba kinnas kätte nii, et see liibuks vastu nahka ilma seda välja venitamata. Liiga pingul kindad põhjustavad materjali väljavenimist ja kindad võivad kinnaste kätte panemisel ja eemaldamisel puruneda.



Püüa kindaid mitte rebida ja üle venitada. **NB!:** Kindaid ei peaks tõmbama kaugemale kui natuke üle randme.



Kinnaste eemaldamiseks tõmmata teise käe sõrmedega kindamaterjal randmelt eemale ning tõmmata kinnast nii kaua kuni see täielikult eemaldub.

Pärast kinnaste eemaldamist teostada käte antiseptika!



Teise ilma kindata käel haarata kinda servast ning tõmmata see üle käe nii et kinnas jääks pahempidi moodustades esimese käe kindaga koos pallikese, mille saab ära visata sobivasse jäätme-konteinerisse.

